



TALLERS INFANTILS



La Silvestrina – Alcover / El Milà

www.lasilvestrina.wordpress.com

martamoni.ag@gmail.com

Facebook i instagram

Descripció dels tallers:

1) Bombes de llavors

Masanobu Fukuoka va ser un agricultor i filòsofs japonès del s.xx, autor del mètode do-nothing farming. Va redescobrir i fomentar una forma de plantar revolucionaria mitjançant les bombes de llavors que posteriorment han sigut utilitzades per les guerrilles urbanes per crear i reivindicar zones verdes a les ciutats. Com que són fàcils de plantar i que germini la planta, es fan servir per recuperar zones verdes i ajudar a repoblar de flora autòctona, per plantar en solars i camps abandonats o per cultivar a balcons i jardins.

Brillants per la seva utilitat i composició orgànica, elaborar-les es converteix en una manualitat i expressió creativa. Es combinen argiles, compostatge, aigua i llavors, elements de la terra que requereixen l'ús de les nostres mans. Amb les proporcions adequades d'aquests components es creen unes boles preparades per poder ser llançades i crear vida vegetal.

Fukuoka recomanava l'argila vermella per ser més resistent, la inquietud per experimentar les bombes de llavors i fomentar el seu ús i elaboració em va iniciar al veure que on vivíem la terra era argila vermella.

Al taller elaborarem les boles amb l'argila vermella i altres argiles, creant colors i tonalitats diferents, i sembrarem llavors d'adob verd per ajudar a recuperar les plantes espontànies, mal anomenades "males herbes" com la malva, el boixac, el plantatge, el trèvol... i altres plantes com aromàtiques o remeieres (julivert, alfàbrega, rúcula, fonoll...) per tenir-les i plantar-les a prop de casa.

Mitjançant el taller farem una aproximació a les plantes espontànies, silvestres, remeieres i aromàtiques, quines són i per a que les necessitem conservar i quins son els beneficis que ens aporten. Explicarem l'origen i usos de les bombes de llavors mentre que els infants poden embrutar-se les mans per crear les seves pròpies bombes de llavors que s'enduran a casa.



2) Amulets amb flors seques

Les flors tenen múltiples propietats remeieres, a més de ser la crida dels insectes polinitzadors amb els seus colors brillants. Una manera de conservar les flors és secar-les per després poder-les utilitzar en infusions, macerats i altres preparats remeiers o culinàries però també han sigut sempre un element que pels seus colors, aromes i formes a les persones ens provoquen alegria, bellesa i inspiren a la creació, per fer làmines, punts

llibre, bijuteria, empaperats... La meua proposta són penjolls que els podem utilitzar com a amulets.

S'elaboren amb flors seques premsades i amb argila blanca. Cada infant es pot

elaborar el seu penjoll personalitzat, a partir dels colors i formes de les flors, pot utilitzar una o varies, es converteixen en amulets, ja que cada flor té una simbologia i unes propietats diferents. Per exemple l'espígol és relaxant o la calèndula simbolitza bona salut i vida.

Explicarem el llenguatge de les flors i plantes i els infants podran elaborar un penjoll en fang, al que li afegiran les flors i es podran emportar a casa per poder-lo utilitzar.



3) Pasta de dents orgànica

Elaborar pasta de dents és un taller que realitzo per totes les edats tot i que el públic infantil són els que més gaudeixen.

La mescla d'argiles, amb infusió de plantes i olis essencials fa que puguin remenar i crear mentre experimenten amb la textura i transformació.

Fer-se la seva pasta de dents a més de tenir un producte totalment biològic amb elements naturals, els motiva a rentar-se les dents. Es poden emportar un pot amb el preparat.



4) sabons artesans

Elaborar sabons pot semblar molt laboriós però per als infants més grans i sempre amb l'ajuda d'un adult acompanyant es divertit a més d'aprendre ciències. Es fan formulacions, s'utilitzen diferents elements com la sosa i els olis, es produeixen reaccions, hi poden haver errors, i hi ha una transformació.

A més es combina amb el coneixement botànic i remeier de les plantes, quines es poden utilitzar, s'expliquen les propietats que aportaran al nostre sabó, així com l'ús

d'altres elements orgànics i naturals, com son els olis, argiles, llavors, olis essencials, farines, etc.

Es realitza un sabó grupal o també individual, que es poden personalitzar amb les propietats desitjades, combinant colors i textures el que fa que desenvolupin la part més creativa.



5) sal d'herbes

Elaborar sal d'herbes és una introducció a les herbes culinàries i comestibles. S'expliquen i s'ensenyen quines son, algunes de més comunes com la farigola o sajolida, altres no tant com l'all silvestre i el marduix, i es combina amb espècies com la cúrcuma, el pebre o el comí.

Mitjançant el joc es posen a prova el s sentits per tal d'identificar les plantes i espècies, olorar-les, tastar-les, per després poder elaborar la sal d'herbes personalitzada, mitjançant l'ús del morter.

Utilitzar sal d'herbes a la cuina és saludable i a més pot ajudar a despertar la curiositat per la cuina i el que es menja.



6) creacions naturals de tardor

La tardor és una estació de l'any plena de contrastos, el bosc ens aporta diferents materials que podem recollir i aprofitar per fer les nostres creacions artístiques; fulles, fruits, llavors, pals.. tot serveix i a més es pot combinar amb altres materials.

Algunes de les propostes son:

- estampació amb fulles
- collarets amb glans
- colaig d'insectes
- personatges del bosc (nans, elfs, fades)

7) Creació de la farmaciola natural

Realitzem una introducció a les plantes medicinals i a les afeccions més comunes, segons l'estació de l'any.

Aprenem com prevenir i com curar aquestes dolències, no només amb plantes remeieres sinó amb aliments i productes naturals que podem tenir a casa.

És un taller pràctic on s'aprèn i s'elaboren preparats com un xarop per l'encostipat, un oli de massatge, un esperit remeier, infusions, saquets tèrmics, saquets pel bany o repel·lent de mosquits, per posar alguns exemples.



8) elaboració d'ungüents i bàlsams

Els ungüents i bàlsams son remeis fàcils de fer i d'utilitzar pels més petits, amb ajuda d'un adult es poden elaborar i guardar-ho a la farmaciola per utilitzar en afeccions comunes, com cremades, cops, irritacions o picades.

S'expliquen els elements que utilitzem per la seva elaboració, partint de les propietats remeieres de les plantes, normalment l'oli base serà un oleat amb propietats fitoterapèutiques, que podran aprendre també a elaborar.

L'oli es combina amb altres greixos vegetals i cera d'abelles per obtindre una pomada fàcil de fer servir i útil, com a alternativa a alguns preparats farmacèutics nocius per l'organisme.

